別紙メニュー

令和6年度

「No.61　認知症を予防しよう」メニュー一覧

※1団体（申込者）につき年間1回のみの利用とさせていただきます。
※希望日時によっては講師が変更になる場合があります。

【利用方法】下記表より、事業所を選択して、申込書にご記入ください。

事業所	講座名	主な内容	特徴	講師	職種	実施曜日	時間	使用物品	担当者/連絡先
古賀市社会福祉協議会 942-1153	いきいき体操	脳トレーニング レクリエーション 認知症予防体操	みんなで楽しく身体を動かしながら頭の体操も行います。	野邉　薫 久保田　明美 田島　幸子 吉村　ひずる	介護福祉士 生活相談員 作業療法士 看護師	月～金	10:30～12:00 13:30～15:00		野邉　薫/ (092)942-1153
福岡聖恵病院 942-6181	生涯現役ですごそう!!～体操で認知症予防～	認知症についての話 認知症予防の体操 認知症予防の食事について	認知症や認知症予防の食事のポイントをお話します。楽しく体操を行います。	岩崎　亜紀 下田　ルミ	看護師 認知症ケア専門士 作業療法士	月～金 日（応相談）	1時間程度	パワーポイント使用	岩崎　亜紀/ (092)942-6181
福岡聖恵病院 942-6181（内線）740	脳と身体を楽しく動かそう！！ いろいろリハビリテーション ※他、ご要望により対応可（応相談）	・認知症予防の脳トレーニングと唄、体操、軽運動など ・認知症や身体機能のお話 ・食事をむせなく食べていくための運動とお話（応相談） ※他、ご要望により対応可（応相談）	日常生活に関連した動きを脳と身体を使って予防する内容です。	本山　史陽 （講師が変更になる場合有）	作業療法士 言語聴覚士 認知症ケア専門士	月～金 日（応相談）	1時間程度	状況に併せて対応	下田　ルミ/ (092)942-6181 内線（7740）
通所介護ライズ古賀 (有限会社ひかり)	今から始める認知症予防	・軽度認知障害のお話 ・軽度認知障害に効果のあるトレーニング指導のお話 ・軽運動	軽度認知症障害に対して効果のある運動や二重課題などのお話を行いながら、軽く体を動かしていきます。 説明はスライドを使用し、わかりやすくお話します。	毛利　仁	理学療法士	月～金・祝日	午前　10:30～ 午後　13:30～	スライド持参	毛利　仁/ (092)940-2717